

# 地域で学びま専科

## 第7回「認知症予防と早めの対応」 ～高齢者だけじゃない！若い人でもなってしまう認知症！～



『これって物忘れ？認知症？』自己チェックシートをしてみよう！

### その1

認知症の正しい知識と予防法を学ぼう！

講師：グループホームうぐいすの里 課長 下田真理子

### その2

楽しく適度な運動をしましょう！

講師：きくがわ苑 機能訓練指導員 福永千代美



参加  
無料

日時

平成25年9月21日（土）14：00～15：30

対象

どなたでも参加できます！

場所

特別養護老人ホーム きくがわ苑  
下関市菊川町大字下岡枝 1064 番地

問合せ

電話 083-287-1220 きくがわ苑 地域交流委員会  
（担当：畑野、河田、岡本、宇野、他）

主催：社会福祉法人 菊水会 地域交流委員会

「地域交流委員会」とは、地域の皆さんと施設職員とが、さまざまな活動を通じて、きずなを深め、互いに手を取り合える関係をつくることを目的にした委員会です。これらの活動を通して地域貢献を目指します。

「地域で学びま専科」とは、介護や福祉に限らず、健康や食生活、老後の話など、体験や野外活動等取り入れ、楽しく交流しながら学べる勉強会です。

