

平成25年度

地域と施設を結ぶ勉強会

せんか

# 地域で学びま専科

## 第6回「食生活について・介護予防体操」



～暑い夏を元気に過ごす方法を学びましょう！～

その1 食中毒や熱中症について学ぼう

その2 楽しく適度な運動をしましょう



講義講師：勝原真由美・にじの丘管理栄養士 体操講師：寺本菜美香・きくがわ苑デイサービス介護職

日時

平成25年7月26日（金）14：00～15：30

対象

どなたでも参加できます！

服装

動きやすい服装（スカートでない方がよいです）

場所

地域密着型特別養護老人ホーム にじの丘  
下関市菊川町田部 223-9

問合せ先

電話 083-287-1220 きくがわ苑 地域交流委員会  
（担当：畑野、河田、岡本、宇野、他）

参加  
無料

	日時	テーマ
第7回	9月21日（土）14：00～15：30	認知症予防について

主催：社会福祉法人 菊水会 地域交流委員会

「地域交流委員会」とは、地域の皆さんと施設職員とが、さまざまな活動を通じて、きずなを深め、互いに手を取り合える関係をつくることを目的にした委員会です。これらの活動を通して地域貢献を目指します。

「地域で学びま専科」とは、介護や福祉に限らず、健康や食生活、老後の話など、体験や野外活動等取り入れ、楽しく交流しながら学べる勉強会です。

