

平成24年度

地域と施設を結ぶ勉強会

せんか

地域で学びま専科



第4回 下関市立済生会豊浦病院 健康出前講座

高血圧症について、みんなで学び生活習慣病を予防しましょう!



その1 高血圧について（食事と日常生活）

その2 椅子に座ってできる健康体操



講師：下関市立済生会豊浦病院、看護師・理学療法士

日時

平成25年3月15日（金） 14:00～15:30
※今回は平日の実施となります

対象

どなたでも参加できます!

場所

地域密着型特別養護老人ホーム にじの丘
下関市菊川町田部 223-9

問合せ先

電話 083-287-1220 きくがわ苑 地域交流委員会
（担当：畑野、河田、岡本、宇野 他）

参加
無料

	日時	テーマ
第5回	5月18日(土)14:00～15:30	高齢者疑似体験と福祉用具の使い方

主催：社会福祉法人 菊水会 地域交流委員会

