

平成24年度

地域と施設を結ぶ勉強会 せんか



# 地域で学びま専科

第1回「熱中症について」～菊川の暑い夏をのりきろう～

参加者  
募集中

その症状!  
熱中症かも?!



今年も暑い夏が予想されます。気温が上昇することで熱中症になる方も増え、救急搬送される方、中にはなくなられる方もおられます。熱中症の理解と正しい水分の摂り方を覚え身体を熱中症から守りましょう。

**特典1** 血圧測定：あなたの血圧をチェックします

**特典2** 誰でもできる体操：リズムに乗って身体を動かします

講師・体操指導：きくがわ苑機能訓練指導員 福永千代美



日時

平成24年7月21日(土) 14:00~15:30

対象

どなたでも

場所

特別養護老人ホームきくがわ苑 介護者教育室

申込

電話 083-287-1220 きくがわ苑 地域交流委員会  
(担当：畑野、野山、永岡、中尾、坂本、他)

参加  
無料

	日時	テーマ
第1回	7月21日(土)14:00~15:30	熱中症について
第2回	9月15日(土)14:00~15:30	老後に必要なお金の話
第3回	1月19日(土)14:00~15:30	高齢者疑似体験、緊急時避難活動
第4回	3月16日(土)14:00~16:00	出前講座(内容未定)、茶話会

主催：社会福祉法人 菊水会 地域交流委員会

「地域交流委員会」とは、地域の皆さんと施設職員とが、さまざまな活動を通じて、きずなを深め、互いに手を取り合える関係をつくることを目的にした委員会です。これらの活動を通して地域貢献を目指します。

「地域で学びま専科」とは、介護や福祉に限らず、健康や食生活、老後の話など、体験や野外活動等取り入れ、楽しく交流しながら学べる勉強会です。

