

# 第35回 地域で学びま専科

テーマ「大雨防災ワークショップ。  
～経験したことのない大雨、その時どうする?～」

めいしゅかい

講師：命守会

いのちを守る  
防災教育を推進する会



大雨の時にどのように準備をして

行動すればよいのか

ワークショップ形式（参加型の講義）で学びます。

どうぞお気軽にご参加ください！



日時

令和元年9月27日（金）14：00～15：30

対象

中学生以上

場所

特別養護老人ホームきくがわ苑 介護者教育室  
下関市菊川町大字下岡枝 1064 番地

問合せ先

電話：083-287-1220 きくがわ苑  
担当：下松、村田、谷口

参加  
無料

主催：社会福祉法人 菊水会 地域交流委員会

「地域交流委員会」とは、地域の皆さんと施設職員が、さまざまな活動を通じて、きずなを深め、互いに手を取り合える関係をつくることを目的にした委員会です。地域交流委員会の活動を通して地域貢献を目指します。

「地域で学びま専科」とは、介護や福祉に限らず、健康や食生活、老後の話など、体験や野外活動等取り入れ、楽しく交流しながら学べる勉強会です。



## 「地域で学びま専科」とは

「地域で学びま専科」とは、社会福祉法人菊水会が運営する「地域交流委員会」の活動の一つとして行っている、地域住民と法人職員が一緒に学ぶ勉強会です。この勉強会では、介護や福祉、健康や食生活、老後の準備などの講義を聴いたり、また体操などの身体活動を通して、楽しく地域交流をしながら学びます。

「地域交流委員会」とは、地域の皆さんと施設職員とが、さまざまな活動を通じて、きずなを深め、互いに手を取り合える関係をつくることを目的にした委員会です。社会福祉法人菊水会は、これらの活動を通して地域貢献を目指します。

### ◎内容は

- ① 介護されている家族の支援、これから介護をしなくてはならないかもしれない方の心の準備としての支援、そして介護される家族の気持ちを知った上での、介護の知識・技術について
- ② 介護予防の話（体操なども行います）
- ③ 施設見学
- ④ 介護・老後に必要なお金の話
- ⑤ 喫煙・アルコール依存症・生活習慣病・熱中症の予防など、健康の話
- ⑥ 絵手紙・押し花等の趣味活動
- ⑦ 福祉用具の使い方
- ⑧ 防災の話
- ⑨ ヨガ・太極拳・フラダンスなど、身体を動かす活動
- ⑩ ボランティア活動・・・などなど

体験や野外活動等を取り入れ、楽しく交流しながら学べる内容を参加される皆様の意見も聞きながら計画していきます。関心のある内容の講座だけの参加でも差し支えありませんので、是非ご参加ください。

### ◎日時は

原則として、6, 9, 12, 3月の第3土曜日 14:00～15:30

※講師の都合で変更することもあります。

### ◎場所は

特別養護老人ホームきくがわ苑、地域密着型特別養護老人ホームにじの丘、その他（内容・参加人数や出前依頼等により場所が変わることもあります）

### ◎対象は

どなたでも参加できます。

※菊川町の方ではなくても参加自由です。

参加を希望される方、問い合わせは、チラシ表に記載の担当までご連絡ください。なお、連絡なしで突然の参加も歓迎です。参加お待ちしております。