

平成27年度

地域と施設を結ぶ勉強会 **せんか**

地域で学びま専科

第18回「みんなで楽しく踊ろうフラダンス教室」

講師：ホアロハ 竹中 牧子 先生

シツツ！フラ！！

おだやかなそよ風に包まれたような
ゆっくりした時間の流れの中で
フラダンスを一緒に楽しみましょう

日時

平成27年7月22日(水) 14:00~15:30

対象

どなたでも(男性の方も歓迎)

その他

服装：動きやすい服装、上履き不要
※水分補給用の飲み物、汗拭きタオルをご持参下さい。

場所

特別養護老人ホーム きくがわ苑
下関市菊川町大字下岡枝 1064

問合せ先

電話 083-287-1220 きくがわ苑 地域交流委員会
(担当：中塚、小阪、津田)



主催：社会福祉法人 菊水会 地域交流委員会

「地域で学びま専科」とは、社会福祉法人菊水会が運営する「地域交流委員会」の活動の一つとして行っている、地域住民と法人職員と一緒に学ぶ勉強会です。この勉強会では、介護や福祉、健康や食生活、老後の準備などの講義を聴いたり、また体操などの身体活動を通して、楽しく地域交流をしながら学びます。

「地域で学びま専科」とは

「地域で学びま専科」とは、社会福祉法人菊水会が運営する「地域交流委員会」の活動の一つとして行っている、地域住民と法人職員と一緒に学ぶ勉強会です。この勉強会では、介護や福祉、健康や食生活、老後の準備などの講義を聴いたり、また体操などの身体活動を通して、楽しく地域交流をしながら学びます。

「地域交流委員会」とは、地域の皆さんと施設職員とが、さまざまな活動を通じて、きずなを深め、互いに手を取り合える関係をつくることを目的にした委員会です。社会福祉法人菊水会は、これらの活動を通して地域貢献を目指します。

◎内容は

- ① 介護されているご家族の支援、これから介護をしなくてはならないかもしれないかたの心の準備としての支援、そして介護される家族の気持ちを知った上での、介護の知識・技術について
- ② 介護予防の話（体操なども行います）
- ③ 施設見学
- ④ 介護・老後に必要なお金の話
- ⑤ 喫煙・アルコール依存症・生活習慣病・熱中症の予防など、健康の話
- ⑥ 絵手紙・押し花等の趣味活動
- ⑦ 福祉用具の使い方
- ⑧ 防災の話
- ⑨ ヨガ・太極拳・フラダンスなど、身体を動かす活動
- ⑩ ボランティア活動、生涯学習・・・などなど

体験や野外活動等を取り入れ、楽しく交流しながら学べる内容を参加される皆様のご意見もお聞きしながら計画していきます。関心のある内容の講座だけの参加でも構いませんので、是非ご参加ください。

◎日時は

原則として、奇数月の第3土曜日 14:00～15:30

※講師の都合等により変更することもあります。

◎場所は

特別養護老人ホームきくがわ苑、地域密着型特別養護老人ホームにじの丘、その他（内容・参加人数や出前依頼等により場所が変わることがあります）

◎対象は

どなたでもご参加できます。

※菊川町の方でなくても参加自由です。

参加をご希望される方、お問い合わせは、チラシ表面に記載の担当までご連絡ください。なお、連絡なしで突然のご参加も歓迎です。ご参加おまちしております。